

Volkshochschule Weidenberg – Außenstelle Emtmannsberg

**Geschäftsstelle:**  
**Troschenreuth 5**  
**95517 Emtmannsberg**  
**Petra Holl**  
**Tel.: 0 92 09 / 16161**  
**E-Mail: [petra.holl5@t-online.de](mailto:petra.holl5@t-online.de)**

**Für alle Kurse ist eine Anmeldung wegen eventueller Teilnehmerbegrenzung unbedingt erforderlich. Je nach Infektionsgeschehen und den jeweils geltenden Regeln sind Änderungen möglich.** Kursgebühren bitte auf das Konto der Sparkasse IBAN DE66 7735 0110 0570 9340 00 überweisen, Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich.

**We 001\_1 Seniorennachmittag mit Vortrag „Was genau macht eigentlich eine Heilpraktikerin?“**

**Termin: Mo., 13.09.2021 • Alte Schule • 14.30 Uhr • Referentin: Kathrin Markhof**

Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken wird über das Tätigkeitsfeld einer Heilpraktikerin berichtet. Zu den Behandlungsmethoden gehören neben der Homöopathie, Akupunktur und traditionellen Ausleitungsverfahren auch Blut- und Stuhlanalysen durch Fachlabore. Welche Krankheiten können mithilfe der Naturheilkunde behandelt werden und wo sind ihre Grenzen? Wann ist es sinnvoll, die Schulmedizin miteinzubeziehen? Fragen zu Behandlungsmöglichkeiten werden beantwortet.

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenkreis der Ev. Kirche

**We 001\_4 Schnupperkurs Fit for Fun für Teens (12 bis 17 J.)**

**Mo., 11.10.2021 • 18-19 Uhr • Turnhalle • 3 Abende • Gebühr: 9 Euro • Leitung: Elke Schneider**

Endlich eine Sportstunde nur für euch, ohne Benotung, ohne Leistungsdruck – nur zum Spaß und dem, was im vergangenen Jahr zu kurz gekommen ist. Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

**We 002\_4 Gesund und Fit**

**Mo., 11.10.2021 • 19.30 – 20.30 Uhr • Turnhalle • 10 Abende • Gebühr: 30,00 EUR • Leitung: Elke Schneider**

Bewegung mit Spaß für ein gutes Körpergefühl und einen starken Rücken.

**We 003\_4 Herz aktiv**

**(Kurs-ID 20190911-1135770)**

**Beginn: Di., 12.10.2021 • 18 – 19 Uhr • Turnhalle • 10 Abende • Gebühr: 30,00 EUR • Leitung: Ulrike Fischer**

Ganzheitliches Training für Geübtere

**We 002\_3 Französischer Stammtisch**

**Beginn: Do., 30.09.2021 • 18 – 19.30 Uhr • Bürgersaal im Schloss Emtmannsberg • 5 Abende • Gebühr: 20 EUR •**

**Leitung: Bernadette Willmitzer • weitere Termine und Änderung des Ortes nach Vereinbarung,**

Die monatlichen Treffen ersetzen den bisherigen Fortgeschrittenenkurs. Schwerpunkt ist das freie Sprechen. Ausgehend von Texten sollen sich Gespräche zu diversen Themen entwickeln. Grammatikpunkte werden ebenfalls wiederholt. Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmern abgesprochen.

**We 001\_3 Französisch mit Vorkenntnissen A2**

**Beginn: Di., 28.09.2021 • 18.45 – 20.15 Uhr • Bürgerhaus Weidenberg • 15 Abende • 50 EUR . Lehrbuch: Voyages neu A2 ab Lektion 3 • Leitung: Bernadette Willmitzer**

**We 001\_5 „Die Strickliesl'n“**

**Fr., 22.10.2021 • 19.30 Uhr - VHS-Raum im Schloss • Gebühr: ohne • Weitere Termine siehe Amtsblatt**

Jeder, der Lust hat, ist herzlich eingeladen zum gemeinsamen Handarbeiten in zwangloser Runde, egal, ob Socken stricken, Mützen häkeln, etc. Wir helfen uns gegenseitig beim Erlernen neuer Techniken oder kniffliger Arbeiten. Anregungen und nette Unterhaltung gibt es nebenbei auch.

#### **We 001\_6 Filzen: Taschen und Hüte**

Ab 12 J.

**Sa., 18.09.2021** • 10 – ca. 16 Uhr • Feuerwehrhaus Troschenreuth • mitzubr.: 4 Handtücher, feste Folie/Noppenfolie, Plastikschüssel, Oliven- oder Kernseife, evtl. Schürze • **Gebühr:** 15 EUR, Jugendliche 10 EUR • **Leitung:** Ilona Döhla  
• Anmeldung bitte bis 13.09.2021 mit Angabe der Wunschfarben

#### **We 002\_5 Neu! Nähcafe**

**Fr., 24.09.2021** • 18 – 20.30 Uhr • Atelier Creußener Weg, Emtmannsberg • 6 Abende • mitzubr.: eigene Nähmaschine, Leihmaschine auf Anfrage, Jerseyadeln, Nähgarn, Stoffschere, Stecknadeln und Klammern – **Gebühr:** 35 EUR + evtl. Materialkosten – **Bitte vorher mit der Kursleiterin Helen Opel unter Tel. 0176 30466755 in Verbindung setzen, um den Materialbedarf in der passenden Größe zu erfragen bzw. ein Stoffpaket zu reservieren.**

Unter Anleitung kann jede ihr Wunschprojekt verwirklichen, egal ob schon Kenntnisse vorhanden sind oder nicht.

#### **We 003\_05 Literaturkreis • Lesen ist Abenteuer im Kopf**

**Termine:** Do., 23.09.2021, 28.10.2021, 02.12.2021 • jeweils 19.30 Uhr • Ort: Bürgersaal oder VHS-Raum im Schloss Emtmannsberg • Leitung: Michaela Drescher

#### **Keine Gebühr**

Wir beschäftigen uns mit klassischer und moderner Literatur, lesen Bücher, die uns schlau, betroffen oder heiter machen und uns zum Nachdenken anregen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

#### **We 000\_00 Alpakawanderung**

**Termine:** Fr., 15.10.2021, 14 Uhr und Di., 07.12.2021, 10 Uhr

**Gebühr:** 20 Euro pro Tier • 4 TN • Dauer: ca. 2 Stunden, davon 1 Stunde Wanderung •

**Treffpunkt:** Sylvia Raster, Am Kaibach 19, Creußen-Gottsfeld

Eine Wanderung mit Alpakas ist Balsam für die Seele. Alpakas sind sensible Tiere; je ruhiger die führende Person, umso entspannter die Wanderung. Nach einem kurzen Kennenlernen der Tiere geht es los mit einem kuscheligen Gefährten an der Hand. Als Erinnerung gibt es eine kleine Seife aus den Haaren deines Lieblingsalpakas. Hunde dürfen leider nicht mit.